

Checkliste Einsatzpersonal



LV Saar e.V.

persönliche Ausrüstung:

Personalausweis	
Impfpass	
Krankenversicherungskarte	
Führerschein	
Nähzeug	

Handy / Ladekabel	
EC-Karte / Geld	
Taschenlampe	
Personalbogen DLRG	

Kleidung (ca. 1Woche):

DLRG-Kleidung (2-fach)	
PSA (Stiefel / Helm / Handschuhe)	
Regenkleidung	

Schlafkleidung	
Badelatschen	
Unterwäsche / Strümpfe	

Schlafmöglichkeit:

Feldbett / Isomatte / Luftmatratze	

Schlafsack / Decke / Kissen	

Körperpflege:

Sonnenschutz (Sonnenbrille, Sonnencreme, Kopfbedeckung ...)	
Insektenschutzmittel	
Lippenpflege	
Zahnbürste / Zahnpasta	
Seife / Duschzeug / Shampoo	
Handtücher / Waschlappen	

Fön / Bürste / Kamm	
Hand- / Gesichtscreme	
Taschentücher	
Rasierzeug	
Hygieneartikel	
<i>persönliche Medikamente</i>	

Das Material sollte in Tasche / Rucksack oder Kiste

komplett verpackt sein