

Begleitheft

zur Ausbildung

Lehrschein (Lizenz 181)

Ausbilder Schwimmen (Lizenz 182)

**Ausbilder Rettungsschwimmen
(Lizenz 183)**



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.
Landesverband Saar**

Inhaltsverzeichnis

1	Vorwort.....	3
2	Voraussetzungen.....	4
2.1	Die Schwimm- und Rettungstechniken.....	4
2.2	Benötigte Lern- und Hilfsmittel.....	5
3	Lehrgangsübersicht.....	6
3.1	Lehrgänge zum Erwerb des Lehrscheins.....	6
3.2	Übersicht über besuchte Lehrgänge.....	7
3.2.1	Basisausbildung.....	7
3.2.2	Gemeinsamer Grundblock.....	10
3.2.3	Fachausbildungen.....	12
4	Ortgruppeninterne praktische Ausbildung.....	14
4.1	Durchführung Anfängerschwimmkurs.....	14
4.2	Durchführung Rettungsschwimmkurs.....	17
4.3	Praktische Ausbildung im Lehrsaal.....	20
5	Hospitationen in anderen Ortsgruppen.....	23
6	Prüfung 181/182/183.....	26
7	Ausbilderteam LV Saar.....	27
8	Mentoren.....	28
9	Abkürzungsverzeichnis.....	28

Begleitheft zur Ausbildung Lehrschein (Lizenz 181), Ausbilder Schwimmen (Lizenz 182), Ausbilder Rettungsschwimmen (Lizenz 183)

DLRG Landesverband Saar

Idee: Christoph Hertweck, OG Brebach-Fechingen

Autor: Hans-Peter Binkle, LV-Referent Lizenzen/Lehrschein

Gestaltung: Silvia Felten, AK Verbandskommunikation

Stand: Mai 2014

1 Vorwort

Liebe Bewerberin, lieber Bewerber zu einer Ausbilderlizenz, dieses Begleitheft dient ausschließlich der eigenen Sicherheit und Orientierung während der Ausbildung.

Es gehört einzig dem Lizenzbewerber und beinhaltet eigene Gedanken über die besuchten Lehrgänge und Erfahrungen während der praktischen Ausbildung. Die Übersichten bieten die Möglichkeit, relevante Punkte abzuhaken und somit einen Überblick über organisatorische Details zu behalten.

Natürlich kann man sich auf Wunsch selbst gehaltene praktische Ausbildungsinhalte bestätigen lassen.

Dieses Begleitheft beinhaltet die wichtigsten Eckpunkte der Ausbildung zum Ausbilder. Zusätzlich stehen dir während der Ausbildung Mentoren zur Verfügung, die dich beim Lizenzerwerb unterstützt. Die im Anhang aufgeführten Kontaktdaten dienen dazu, bei Fragen oder Unsicherheiten direkt mit den entsprechenden Ausbildern in Kontakt zu treten.

Viel Erfolg wünscht das Ausbildungsteam im LV Saar!

P.S.: Ein sorgfältig geführtes Begleitheft kann bei Bedarf auch eine Prüfungskommission positiv beeindruckern.

Mein Ansprechpartner in der Ortsgruppe (TL-A)

Name:

E-Mail-Adresse:

Telefon:

Mein Mentor

Name:

E-Mail-Adresse:

Telefon:

2 Voraussetzungen

Für die Ausbildung werden grundsätzlich folgende Voraussetzungen benötigt:

-
- Mitgliedschaft in der DLRG
- Mindestalter 16 Jahre
- DRSA Silber (nicht älter als 2 Jahre)
- EH 8-Doppelstunden (nicht älter als 2 Jahre)
- Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten (nur bei Teilnehmern unter 18 Jahren)

Nicht vergessen:

Hier sind nur die Grundvoraussetzungen zum Ausbildungsbeginn aufgeführt. Zusätzlich gelten für den jeweiligen Lehrgang die Voraussetzungen, die in den entsprechenden Lehrgangsausschreibungen nachzulesen sind.

2.1 Die Schwimm- und Rettungstechniken

Zusätzlich sollen folgende Themenbereiche der Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung von den Teilnehmenden beherrscht werden:

- | | eigene Einschätzung | | |
|---|---------------------|---|---|
| | 😊 | 😐 | 😞 |
| • Schwimmstile der DLRG | 😊 | 😐 | 😞 |
| • Transport- und Schlepptechniken | 😊 | 😐 | 😞 |
| • Sprünge
(z. B. Mutsprung aus 3 m Höhe) | 😊 | 😐 | 😞 |
| • Tauchen (z. B. Fußabwärtstauchen) | 😊 | 😐 | 😞 |
| • Rettungstechniken
(z. B. Schulter-Aufnahmetechnik) | 😊 | 😐 | 😞 |
| • Befreiungsgriffe | 😊 | 😐 | 😞 |
| • Kenntnis von Rettungsgeräten | 😊 | 😐 | 😞 |
| • Flossenschwimmen | 😊 | 😐 | 😞 |
| • Kenntnisse Atmung, Herz, Kreislauf | 😊 | 😐 | 😞 |
| • Herz-Lungen-Wiederbelebung | 😊 | 😐 | 😞 |

Basis für alle Ausbildungen im Landesverband Saar mit seinen Untergliederungen sind die Lerninhalte, die in den Ausbilderhandbüchern Schwimmen und Rettungsschwimmen aufgeführt sind.

2.2 Benötigte Lern- und Hilfsmittel

Für die theoretische Ausbildung:

- Lehrpaket für Lehrscheinanwärter**

Für die eigene praktische Ausbildung:

- Schwimmbrett
- Paddles
- Pullbuoys
- ABC-Ausrüstung

3 Lehrgangsübersicht

3.1 Lehrgänge zum Erwerb des Lehrscheins

Basisausbildung

- Allgemeines Basiswissen DLRG
 - Gemeinsames Basiswissen
Schwimmen/Rettungsschwimmen
 - Aufbauwissen Schwimmen
 - Aufbauwissen Rettungsschwimmen
- Prüfung Ausbildungsassistent

Grundausbildung (Gemeinsamer Grundblock)

- Vereinsbezogener Bereich
 - Methodik und Didaktik
- Prüfung Allgemeine Lehrbefähigung 180

Fachausbildung

- Gemeinsame Fachausbildung
Schwimmen/Rettungsschwimmen
 - Fachausbildung Schwimmen
 - Fachausbildung Rettungsschwimmen
 - freiwillige Vertiefungslehrgänge
- Prüfung Lizenz 181, 182, 183

3.2 Übersicht über besuchte Lehrgänge

3.2.1 Basisausbildung

Lehrgang Allgemeines Basiswissen DLRG

Ausbilder: _____

Ich fand den Lehrgang:

- informativ 😊 😐 😞 Ich fand den Ausbilder: 😊 😐 😞
- interessant 😊 😐 😞 Ich fand das (Lern-)Umfeld: 😊 😐 😞
- kurzweilig 😊 😐 😞
- praxisbezogen 😊 😐 😞 Ich habe alle Inhalte verstanden: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

- beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen/Fragen:

Lehrgang Gemeinsames Basiswissen Schwimmen/Rettungsschwimmen

Ausbilder: _____

Ich fand den Lehrgang:

- informativ 😊 😐 😞 Ich fand den Ausbilder: 😊 😐 😞
- interessant 😊 😐 😞 Ich fand das (Lern-)Umfeld: 😊 😐 😞
- kurzweilig 😊 😐 😞
- praxisbezogen 😊 😐 😞 Ich habe alle Inhalte verstanden: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

- beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen/Fragen:

Lehrgang Aufbauwissen Schwimmen

Ausbilder: _____

Ich fand den Lehrgang:

- informativ 😊 😐 😞 Ich fand den Ausbilder: 😊 😐 😞
- interessant 😊 😐 😞 Ich fand das (Lern-)Umfeld: 😊 😐 😞
- kurzweilig 😊 😐 😞
- praxisbezogen 😊 😐 😞 Ich habe alle Inhalte verstanden: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

- beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen/Fragen:

Lehrgang Aufbauwissen Rettungsschwimmen

Ausbilder: _____

Ich fand den Lehrgang:

- informativ 😊 😐 😞 Ich fand den Ausbilder: 😊 😐 😞
- interessant 😊 😐 😞 Ich fand das (Lern-)Umfeld: 😊 😐 😞
- kurzweilig 😊 😐 😞
- praxisbezogen 😊 😐 😞 Ich habe alle Inhalte verstanden: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

- beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen/Fragen:

Prüfung Ausbildungsassistent Schwimmen (171)

Voraussetzungen

- DRSA Silber
- EH 8 Doppelstunden
- Meldung der OG
- Lehrgangsnachweise:
 - Basiswissen DLRG
 - Basiswissen Schwimmen/RS
- Aufbauwissen Schwimmen

Die Prüfung fand ich: einfach mittel schwer

Ich habe bestanden 😊 ☹️

In diesen Themenbereichen fehlt mir noch Wissen:

Prüfung Ausbildungsassistent Rettungsschwimmen (172)

Voraussetzungen:

- DRSA Silber
- EH 8 Doppelstunden
- Meldung der OG
- Lehrgangsnachweise:
 - Basiswissen DLRG
 - Basiswissen Schwimmen/RS
- Aufbauwissen Rettungsschwimmen

Die Prüfung fand ich: einfach mittel schwer

Ich habe bestanden 😊 ☹️

In diesen Themenbereichen fehlt mir noch Wissen:

3.2.2 Gemeinsamer Grundblock

Lehrgang Vereinsbezogener Bereich

Ausbilder: _____

Ich fand den Lehrgang:

- informativ 😊 😐 😞 Ich fand den Ausbilder: 😊 😐 😞
- interessant 😊 😐 😞 Ich fand das (Lern-)Umfeld: 😊 😐 😞
- kurzweilig 😊 😐 😞
- praxisbezogen 😊 😐 😞 Ich habe alle Inhalte verstanden: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

- beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen/Fragen:

Lehrgang Methodik/Didaktik

Ausbilder: _____

Ich fand den Lehrgang:

- informativ 😊 😐 😞 Ich fand den Ausbilder: 😊 😐 😞
- interessant 😊 😐 😞 Ich fand das (Lern-)Umfeld: 😊 😐 😞
- kurzweilig 😊 😐 😞
- praxisbezogen 😊 😐 😞 Ich habe alle Inhalte verstanden: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

- beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen/Fragen:

Prüfung Allgemeine Lehrbefähigung (180)

Voraussetzungen:

- Meldung der OG
- Lehrgangsnachweise:
 - Basiswissen DLRG
 - Vereinsbezogener Bereich
 - Methodik/Didaktik

Die Prüfung fand ich

- einfach
- mittel
- schwer

Ich habe bestanden 😊 ☹️

In diesen Themenbereichen fehlt mir noch Wissen:

3.2.3 Fachausbildungen

Lehrgang Gemeinsame Fachausbildung Schwimmen/Rettungsschwimmen

Ausbilder: _____

Ich fand den Lehrgang:

- informativ 😊 😐 😞 Ich fand den Ausbilder: 😊 😐 😞
- interessant 😊 😐 😞 Ich fand das (Lern-)Umfeld: 😊 😐 😞
- kurzweilig 😊 😐 😞
- praxisbezogen 😊 😐 😞 Ich habe alle Inhalte verstanden: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

- beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen/Fragen:

Lehrgang Fachausbildung Schwimmen

Ausbilder: _____

Ich fand den Lehrgang:

- informativ 😊 😐 😞 Ich fand den Ausbilder: 😊 😐 😞
- interessant 😊 😐 😞 Ich fand das (Lern-)Umfeld: 😊 😐 😞
- kurzweilig 😊 😐 😞
- praxisbezogen 😊 😐 😞 Ich habe alle Inhalte verstanden: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

- beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen/Fragen:

Lehrgang Fachausbildung Rettungsschwimmen

Ausbilder: _____

Ich fand den Lehrgang:

- informativ 😊 😐 😞 Ich fand den Ausbilder: 😊 😐 😞
- interessant 😊 😐 😞 Ich fand das (Lern-)Umfeld: 😊 😐 😞
- kurzweilig 😊 😐 😞
- praxisbezogen 😊 😐 😞 Ich habe alle Inhalte verstanden: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

- beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen/Fragen:

Freiwilliger Vertiefungslehrgang Medizin/Rettungsschwimmen

Ausbilder: _____

Ich fand den Lehrgang:

- informativ 😊 😐 😞 Ich fand den Ausbilder: 😊 😐 😞
- interessant 😊 😐 😞 Ich fand das (Lern-)Umfeld: 😊 😐 😞
- kurzweilig 😊 😐 😞
- praxisbezogen 😊 😐 😞 Ich habe alle Inhalte verstanden: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

- beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen/Fragen:

4 Ortgruppeninterne praktische Ausbildung

In der internen Ausbildung müssen die Lehrscheinanwärter unter (An-)leitung eines erfahrenen Ausbilders/Übungsleiters einen Schwimm- und einen Rettungsschwimmkurs durchführen.

4.1 Durchführung Anfängerschwimmkurs

Erste eigene Aufgabe / Teilziel::

Benötigte Hilfsmittel:

Ich habe mein Ziel erreicht:



Ich war angemessen vorbereitet:



Rückmeldung des verantwortlichen Übungsleiters:



Ich muss noch etwas nachfragen:

- beim Referenten
- beim Mentor
- bei der OG

Notizen:

Aufgabe / Teilziel: _____

Benötigte Hilfsmittel: _____

Ich habe mein Ziel erreicht: 😊 😐 😞

Ich war angemessen vorbereitet: 😊 😐 😞

Rückmeldung des verantwortlichen Übungsleiters: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen:

Aufgabe / Teilziel: _____

Benötigte Hilfsmittel: _____

Ich habe mein Ziel erreicht: 😊 😐 😞

Ich war angemessen vorbereitet: 😊 😐 😞

Rückmeldung des verantwortlichen Übungsleiters: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen:

Aufgabe / Teilziel: _____

Benötigte Hilfsmittel: _____

Ich habe mein Ziel erreicht: 😊 😐 😞

Ich war angemessen vorbereitet: 😊 😐 😞

Rückmeldung des verantwortlichen Übungsleiters: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen:

Aufgabe / Teilziel: _____

Benötigte Hilfsmittel: _____

Ich habe mein Ziel erreicht: 😊 😐 😞

Ich war angemessen vorbereitet: 😊 😐 😞

Rückmeldung des verantwortlichen Übungsleiters: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen:

4.2 Durchführung Rettungsschwimmkurs

1. Aufgabe / Teilziel: _____

Benötigte Hilfsmittel: _____

Ich habe mein Ziel erreicht: 😊 😐 😞

Ich war angemessen vorbereitet: 😊 😐 😞

Rückmeldung des verantwortlichen Übungsleiters: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen:

Aufgabe / Teilziel: _____

Benötigte Hilfsmittel: _____

Ich habe mein Ziel erreicht: 😊 😐 😞

Ich war angemessen vorbereitet: 😊 😐 😞

Rückmeldung des verantwortlichen Übungsleiters: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen:

Aufgabe / Teilziel: _____

Benötigte Hilfsmittel: _____

Ich habe mein Ziel erreicht: 😊 😐 😞

Ich war angemessen vorbereitet: 😊 😐 😞

Rückmeldung des verantwortlichen Übungsleiters: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen:

Aufgabe / Teilziel: _____

Benötigte Hilfsmittel: _____

Ich habe mein Ziel erreicht: 😊 😐 😞

Ich war angemessen vorbereitet: 😊 😐 😞

Rückmeldung des verantwortlichen Übungsleiters: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen:

Aufgabe / Teilziel: _____

Benötigte Hilfsmittel: _____

Ich habe mein Ziel erreicht:



Ich war angemessen vorbereitet:



Rückmeldung des verantwortlichen Übungsleiters:



Ich muss noch etwas nachfragen:

beim Referenten

beim Mentor

bei der OG

Notizen:

Aufgabe / Teilziel: _____

Benötigte Hilfsmittel: _____

Ich habe mein Ziel erreicht:



Ich war angemessen vorbereitet:



Rückmeldung des verantwortlichen Übungsleiters:



Ich muss noch etwas nachfragen:

beim Referenten

beim Mentor

bei der OG

Notizen:

4.3 Praktische Ausbildung im Lehrsaal

1. Aufgabe / Teilziel: _____

Benötigte Hilfsmittel: _____

Ich habe mein Ziel erreicht: 😊 😐 😞

Ich war angemessen vorbereitet: 😊 😐 😞

Rückmeldung des verantwortlichen Übungsleiters: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen:

Aufgabe / Teilziel: _____

Benötigte Hilfsmittel: _____

Ich habe mein Ziel erreicht: 😊 😐 😞

Ich war angemessen vorbereitet: 😊 😐 😞

Rückmeldung des verantwortlichen Übungsleiters: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen:

Aufgabe / Teilziel: _____

Benötigte Hilfsmittel: _____

Ich habe mein Ziel erreicht: 😊 😐 😞

Ich war angemessen vorbereitet: 😊 😐 😞

Rückmeldung des verantwortlichen Übungsleiters: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen:

Aufgabe / Teilziel: _____

Benötigte Hilfsmittel: _____

Ich habe mein Ziel erreicht: 😊 😐 😞

Ich war angemessen vorbereitet: 😊 😐 😞

Rückmeldung des verantwortlichen Übungsleiters: 😊 😐 😞

Ich muss noch etwas nachfragen:

beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen:

Aufgabe / Teilziel: _____

Benötigte Hilfsmittel: _____

Ich habe mein Ziel erreicht:



Ich war angemessen vorbereitet:



Rückmeldung des verantwortlichen Übungsleiters:



Ich muss noch etwas nachfragen:

beim Referenten

beim Mentor

bei der OG

Notizen:

Aufgabe / Teilziel: _____

Benötigte Hilfsmittel: _____

Ich habe mein Ziel erreicht:



Ich war angemessen vorbereitet:



Rückmeldung des verantwortlichen Übungsleiters:



Ich muss noch etwas nachfragen:

beim Referenten

beim Mentor

bei der OG

Notizen:

5 Hospitationen in anderen Ortsgruppen

Hospitation 1

Besuchte Ortsgruppe: _____

Verantwortlicher Übungsleiter: _____

Das Training dieser OG gefällt mir: 😊 😐 ☹️

Aufgabe / Teilziel: _____

Hilfsmittel: _____

Ich habe mein Ziel erreicht: 😊 😐 ☹️

Ich war angemessen vorbereitet: 😊 😐 ☹️

Rückmeldung des verantwortlichen Übungsleiters: 😊 😐 ☹️

Ich muss noch etwas nachfragen:

beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen:

Hospitation 2

Besuchte Ortsgruppe: _____

Verantwortlicher Übungsleiter: _____



Das Training dieser OG gefällt mir:   

Aufgabe / Teilziel: _____

Hilfsmittel: _____

Ich habe mein Ziel erreicht:   

Ich war angemessen vorbereitet:   

Rückmeldung des verantwortlichen Übungsleiters:   

Ich muss noch etwas nachfragen:



beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen:

Hospitation 3


Besuchte Ortsgruppe: _____

Verantwortlicher Übungsleiter: _____

Das Training dieser OG gefällt mir:   

Aufgabe / Teilziel: _____

Hilfsmittel: _____

Ich habe mein Ziel erreicht:   

Ich war angemessen vorbereitet:   

Rückmeldung des verantwortlichen Übungsleiters:   

Ich muss noch etwas nachfragen:

beim Referenten beim Mentor bei der OG

Notizen:

6 Prüfung 181/182/183

181 Lehrschein ♦ 182 Ausbilder Schwimmen ♦ 183 Ausbilder Rettungsschwimmen

Voraussetzungen

- DRSA Silber
- EH-Kurs 8 Doppelstunden
- Prüfkarte
- Personalbogen
- Nachweis „Betreutes Praktikum“
- Meldung der OG
- Lehrgangsnachweise:
 - gemeinsame Fachausbildung Schwimmen/RS
 - Fachausbildung Schwimmen
 - Fachausbildung Rettungsschwimmen
- Passbild

Die Prüfung fand ich

- einfach
- mittel
- schwer

Ich habe bestanden 😊 ☹️

In diesen Themenbereichen fehlt mir noch Wissen:

7 Ausbilderteam LV Saar

Leiter Ausbildung:

Oliver Neis TL-A@saar.dlrg.de

LV-Referent Lizenzen:

Hans-Peter Binkle Lehrschein@saar.dlrg.de

Lehrgangsreferenten:

Birk, Hans-Peter hans-peter.birk@saar.dlrg.de
Bohr, Frank frank.bohr@saar.dlrg.de
Brachmann, Josef josef.brachmann@saar.dlrg.de
Engert, Robin robin.engert@saar.dlrg.de
Felten, Silvia silvia.felten@saar.dlrg.de
Fink, Victoria victoria.fink@saar.dlrg.de
Kaster, Andreas andreas.kaster@saar.dlrg.de
Linsler, Stefan stefan.linsler@saar.dlrg.de
Scharfe, Wolfgang wolfgang.scharfe@saar.dlrg.de
Scherer, Klaus-Peter klaus-peter.scherer@saar.dlrg.de
Theiß, Karsten karsten.theiss@saar.dlrg.de
Wendel, Peter peter.wendel@saar.dlrg.de

8 Mentoren

Bezirk Homburg

-

Bezirk Merzig

- Gerhard Kiefer Schw Fam.Kiefer-Mettlach@t-online.de
- Peter Rost Schw peter.u.iris.Rost@t-online.de

Bezirk Neunkirchen

- Volker Zimmer Tau v.zimmer@online.de

Bezirk Saarbrücken

- Stefan Brust Tau dlrg-puettingen@t-online.de
- Karsten Pieler RS, Tau karsten.pieler@brebach-fechingen.dlrg.de
- Micheal Schreiner RS, Tau michael.schreiner_sbr.@gmx.de
- Ralf Monstadt RS, Tau DLRG@RALM.de
- Verena Sommer Schw vreni.so@gmx.de

Bezirk Saarlouis

- Johannes Geib Schw, Bio johannes.geib@bez-saarlouis.dlrg.de
- Thomas Endres Schw thomas.endres84@web.de
- Werner Velten RS, Tau werner.velten@saar.dlrg.de?????????

Bezirk St. Wendel

- OG Schaumb. L. Schw.,RS, 1.Vorsitzende@schaumbergerland.dlrg.de
Tau

(Liste wird ständig aktualisiert)

9 Abkürzungsverzeichnis

DJSP	Deutscher Jugendschwimmpass
DRSA	Deutsches Rettungsschwimmabzeichen
DRSP	Deutscher Rettungsschwimmpass
LE	Lerneinheit
LV	Landesverband
PO	Prüfungsordnung
RRL	Rahmenrichtlinien